
AGENDA D'ACTES CULTURALS A OLOT DEL 4 AL 10 D'OCTUBRE

Les Impuxibles presenten la Suite TOC Núm. 6 al Teatre Principal.

Taller de shibori al Museu dels Sants i Joc de pistes per Olot, a càrrec d'Àlicia Vogel i Adrià Gamero Casellas.

A la Biblioteca, Taller de loga en família i presentació del llibre sobre Gonçal Comellas.

ALTRES

IOGA I MINDFULNESS EN FAMÍLIA

A CÀRREC D'ISABEL CURÓS, DE SHANTI NILAYA

Dilluns 4 d'octubre, 17.30 h, Biblioteca Marià Vayreda

La professora de ioga Isabel Curós acostarà el món de l'atenció als més petits, que hauran d'anar acompanyats d'un referent adult. A través del joc, del ioga, del moviment i del mindfulness, o atenció plena, descobrirem la importància de viure el moment present, del fet que l'atenció vagi dirigida a observar les nostres sensacions i a adonar-nos de les nostres emocions, tant les que ens produeixen benestar com les que ens porten a l'estrès i al conflicte.

Intentarem aprendre a observar sense jutjar per tal de conèixer més en profunditat els nostres infants.

Activitat gratuïta. Cal descarregar-se una entrada.

LLETRES

PRESENTACIÓ DEL LLIRE 'GONÇAL COMELLAS. LA INTEGRITAT MUSICAL D'UN VIOLINISTA DE REFERÈNCIA'

DE LLUÍS BRUGUÉS I AGUSTÍ

Dijous 7 d'octubre, 19 h, Biblioteca Marià Vayreda

Lluís Brugués i Agustí, músic i doctor en Pedagogia, és l'autor de la biografia autoritzada del violinista, director d'orquestra i pedagog Gonçal Comellas i Fàbregas [Avinyonet de Puigventós, 1945], publicada en ocasió del 75è aniversari del seu naixement. En dotze capítols i quatre annexos, el treball recull la trajectòria personal i professional de Comellas a través, principalment, de les converses entre tots dos músics. La precocitat de Gonçal Comellas al violí, juntament amb una excepcional preparació musical i intel·lectual, l'han fet mereixedor de premis nacionals i

internacionals. És considerat un dels valors musicals més destacats de la segona meitat del segle XX.

Activitat gratuïta. Cal descarregar-se una entrada.

DANSA – RÈPLICA DEL SISMÒGRAF

SUITE TOC NÚM. 6

LES IMPUXIBLES

Divendres 8 d'octubre, 19.30 h, Teatre Principal d'Olot

Quins són els paràmetres que estableixen una societat sana? Un concert, un espectacle, un espai fronterer per donar llum a un tema silenciats en la nostra societat: la simptomatologia del TOC (trastorn obsessiu compulsiu). Una aproximació a la perifèria dels discursos oficials contra l'hegemonia de les mirades imperants.

Amb *Suite TOC núm.6* Les Impuxibles han volgut parlar del patiment mental. A l'espectacle, exploren l'estigma i com relativitzar aquest patiment, no fent-lo invisible, sinó entenent que vivim en una societat malalta on és molt difícil no emmalaltir. El consumisme i el capitalisme ferotge que ens envolten provoquen unes desigualtats profundes i generen un patiment que es fa molt difícil de sostenir individualment.

Preu: 15, 11, 7 i 5 euros

ALTRES

TALLER DE SHIBORI

A CÀRREC DE DESEDAMES

Dissabte 9 d'octubre, 10 h, Museu dels Sants

El shibori és una tècnica japonesa que aconsegueix estampats entre les parts de tela que estan sotmeses a la pressió i les que no. Aquesta pressió es pot aplicar de diverses maneres: fent nusos, lligant, prisant, doblegant, enrotllant o cosint, i cadascuna d'elles rep un nom específic. En aquest taller se n'introduiran algunes.

Els resultats d'aquesta tècnica d'estampació són sempre espectaculars i sorprenents. Es pot utilitzar per decorar fulards, peces de patchwork, obres tèxtils o teles per a la llar.

Edat recomanada: a partir de 12 anys.

Preu: 5 euros

ALTRES

REFUGI O TRINXERA

TROBA LES PECES AMAGADES PER OLOT

Dissabte 9 d'octubre, 12 h, Olot

Refugi o trinxera és una activitat oberta a tothom que proposa la troballa de quinze peces amagades pel nucli urbà d'Olot. Amb l'ajuda d'un mapa i

de les pistes que els artistes aniran donant el mateix dia, a través dels seus comptes d'Instagram, qui trobi la peça se la queda. Totes són iguals, per això es demana que, si ja n'heu trobat una, deixeu les altres per a la resta de la gent que vulgui participar en aquesta recerca. Així mateix, quan en trobeu una, compartiu-ho a Instagram dient el número de la localització perquè tothom pugui saber que ja no hi serà, amb l'etiqueta #alandisaland i mencionant els artistes @adriagamerocasellas i @aliciavogelvogel.

Activitat complementària a l'exposició "A land is a land is a land", d'Adrià Gamero Casellas i Àlicia Vogel

Activitat gratuïta
